

# 1. Introducción

Six Thinking Hats es una técnica en la que se asignan diferentes "sombreros" a los participantes, cada uno de los cuales representa un modo de pensamiento distinto (por ejemplo, analítico, emocional, creativo, etc.). Tú y los demás participantes abordan el problema o la idea desde la perspectiva de su sombrero asignado, lo que fomenta una diversidad de puntos de vista y estimula la creatividad en la resolución de problemas y la toma de decisiones.

## 2. Descripción

La técnica de los "Six Thinking Hats" se centra en proporcionar un enfoque estructurado para las discusiones grupales y la toma de decisiones al alentar a los participantes a mirar un problema o idea desde seis perspectivas diferentes, cada una representada por un "sombrero".

Se utiliza en la revalorización de plásticos con el propósito de mejorar el pensamiento crítico, la resolución de problemas y los procesos de toma de decisiones. Esta técnica ayuda a los individuos y equipos a explorar a fondo un problema o situación al considerar sistemáticamente varios ángulos y puntos de vista.

Para implementar esta herramienta en el contexto de la reevaluación de plásticos, sigue estos pasos:

1. Presenta los Seis Sombreros: Explica el concepto de los Seis Sombreros Pensantes a los participantes, destacando que cada sombrero representa un modo específico de pensar que se utilizará para analizar y discutir el tema relacionado con el plástico.
2. Asigna sombreros: Asigna a cada participante un color de sombrero específico o un rol de pensamiento. Los seis sombreros son:
  - White Hat: Enfocado en hechos, datos e información disponible sobre los plásticos y su impacto.
  - Red Hat: Fomenta la expresión de emociones, sentimientos e intuiciones relacionadas con los plásticos.
  - Black Hat: Representa el juicio crítico, señalando riesgos, inconvenientes y posibles problemas con los plásticos.
  - Sombrero Amarillo: Enfatiza los beneficios, ventajas y aspectos positivos de los plásticos.
  - Green Hat: Estimula el pensamiento creativo e innovador para posibles soluciones y alternativas al uso del plástico.
  - Blue Hat: Representa al facilitador u organizador, responsable de guiar el proceso de pensamiento y resumir los resultados.
3. Secuencia del sombrero: Progresa a través de la discusión, utilizando un sombrero a la vez. Los participantes deben contribuir con pensamientos basados en el modo de pensamiento correspondiente en ese momento.
4. Explore las perspectivas: Durante la discusión, aborda el tema relacionado con el plástico desde la perspectiva de cada sombrero. Por ejemplo, analiza el impacto ambiental de los plásticos (Green Hat), discute los datos disponibles sobre los residuos plásticos (White Hat), expresa preocupaciones sobre la contaminación plástica (Black Hat), comparte experiencias positivas con plásticos reciclados (Yellow Hat), explora nuevas alternativas plásticas (Green Hat) y resumir los puntos clave (Blue Hat).
5. Rotar sombreros (opcional): Opcionalmente, los participantes pueden cambiar de sombrero para ver el tema desde una perspectiva diferente, fomentando el pensamiento diverso y evitando la fijación en un punto de vista.

**Proyecto Nr: 2021-1-ES01-KA220-VET-000032982**



Co-funded by  
the European Union

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella..

6. Llegar a un consenso: Después de explorar todas las perspectivas, trabaja para llegar a un consenso, tomar decisiones informadas o generar soluciones creativas con respecto a la reevaluación de los plásticos. La diversidad de perspectivas facilita la toma de decisiones más completas y equilibradas.

## Cuándo y cómo usar esta herramienta

### a) Preparación:

- Define claramente el tema o problema relacionado con el plástico que se discutirá utilizando el método de los Seis Sombreros para Pensar. Esto ayudará a enfocar la discusión.
- Educa a los participantes sobre el concepto y el propósito de cada sombrero para asegurar que todos tengan un entendimiento común de cómo funcionará la técnica.
- Asigna roles estratégicamente para garantizar una representación equilibrada de los puntos de vista. Esto ayudará a obtener una variedad de perspectivas durante la discusión.

### b) Durante la aplicación:

- Anima a los participantes a sumergirse completamente en el modo de pensamiento del sombrero asignado. Cada uno debe asumir su papel y enfocarse en la perspectiva del sombrero correspondiente.
- Establece límites de tiempo para cada sombrero con el fin de mantener la discusión enfocada y productiva. Esto evitará que la discusión se prolongue demasiado en una perspectiva particular.
- Fomenta un ambiente abierto y respetuoso, permitiendo a todos los participantes expresar sus pensamientos libremente. La diversidad de ideas es fundamental en este proceso.

### c) Seguimiento:

- Resume los resultados y las ideas desde la perspectiva de cada sombrero. Esto proporcionará una visión completa de la discusión y ayudará a identificar áreas de acuerdo y desacuerdo.
- Evalúa la efectividad del ejercicio Six Thinking Hats para facilitar el pensamiento creativo y la toma de decisiones. Comprende cómo esta técnica contribuyó al proceso de reevaluación de plásticos.
- Implementa las ideas o decisiones generadas durante la sesión y evalúa su impacto en la reevaluación de los plásticos. Asegúrate de llevar a cabo acciones basadas en las conclusiones de la discusión.

## Material necesario

- Seis sombreros de pensamiento: Estos pueden ser materiales o folletos que expliquen el papel de cada sombrero. Ayudarán a los participantes a comprender su función y responsabilidades al asumir un sombrero específico durante la discusión.
- Rotafolios, pizarras o herramientas digitales: Necesitarás herramientas para documentar ideas y discusiones a medida que los participantes exploren el tema relacionado con el plástico desde diferentes perspectivas. Esto facilitará el seguimiento y la revisión de las ideas compartidas.
- Temporizador o reloj: Utiliza un temporizador o reloj para administrar el tiempo asignado a cada modo de pensamiento. Esto mantendrá la discusión en un horario y garantizará que se dedique tiempo igual a cada perspectiva.
- Información o datos relevantes: Proporciona información o datos relevantes sobre los sistemas de plástico y su impacto ambiental. Esto permitirá que los participantes consulten esta información durante la discusión y basen sus argumentos en datos sólidos y conocimiento factual.

## Recursos

Enlaces:

[Seis sombreros pensantes®: mirar una decisión de diferentes maneras](https://www.mindtools.com/ajlpp1e/six-thinking-hats)  
<https://www.mindtools.com/ajlpp1e/six-thinking-hats>

¿Qué es la técnica de los seis sombreros pensantes de Edward De Bono?  
<https://www.groupmap.com/portfolio/six-thinking-hats>

Videos

Lluvia de ideas usando los Seis Sombreros Pensantes  
<https://youtu.be/rZ3bqcjivVI>